

Reading worksheet

6.2 F Mon mode de vie avant et maintenant

- 1 Lis les textes sur l'alimentation et la santé. Écris l'initiale (K, L, or C) de la bonne personne pour chaque phrase (1–8).
Read the texts on food and health. Write the initial (K, L or C) of the correct person for each statement (1–8).

Je ne mange pas de porc car je suis musulman mais j'aime toutes les autres viandes, alors je ne suis pas végétarien. Par contre, ma sœur refuse de manger de la viande car elle trouve ça cruel, donc elle doit manger d'autres protéines comme les œufs, pour rester en forme. J'essaie de ne pas manger trop de sucreries mais ma grand-mère prépare toujours de petits gâteaux que j'adore. Je ne bois jamais de boissons sucrées car c'est très mauvais pour les dents.

Karim

Mes parents disent qu'il faut manger des fruits et des légumes tous les jours pour rester en bonne santé mais moi, je déteste le goût! Hier, ils m'ont forcée à manger des haricots et des asperges. C'était dégoûtant mais je les ai mangés car je sais que c'est nécessaire pour rester en forme. Ma sœur elle aussi déteste ça! Je préfère le fast-food même si je sais que ça contient trop de matières grasses et que c'est mauvais pour le cœur. J'évite les sucreries car j'ai du diabète.

Lyliana

J'essaie de manger cinq portions de fruits et de légumes par jour et je ne mange presque jamais de fast-food car je veux être en bonne santé et le fast-food, c'est trop gras. Je pense que j'ai un régime alimentaire équilibré même si je mange des bonbons et des biscuits de temps en temps. Le weekend prochain, mes amies veulent aller au McDo mais je ne crois pas que je vais les accompagner. Je bois deux litres d'eau par jour.

Céline

- 1 Who doesn't like to eat vegetables? _____
- 2 Who finds it difficult not to eat sweet things? _____
- 3 Who thinks that they have a fairly balanced diet? _____
- 4 Whose parents are involved in their diet? _____
- 5 Who is aware of fatty food dangers but still eats it? _____
- 6 Who never drinks sugary drinks? _____
- 7 Whose sister hates meat? _____

Reading worksheet

6.2 F Mon mode de vie avant et maintenant

8 Who doesn't think that they will go on an outing with their friends? _____

2 Translate Céline's text from activity 1 into English.
